

## Как определить, что иммунитету нужна помощь?

Едва ли не у любого человека в наше время можно встретить признаки из этого списка, а значит, необходимо следить за состоянием своего иммунитета и обращаться к врачу при проявлениях иммунодефицита. Как же определить, что наша защитная система начинает сдавать позиции?

- Самые ранние тревожные «звоночки» — это быстрая утомляемость, **слабость**, постоянная сонливость, снижение концентрации — обычные первые симптомы болезней. Организм перераспределяет ресурсы, отдавая энергию ослабленному иммунитету.
- Сниженный иммунитет — как плохой голкипер. Он начинает пропускать наиболее заразные заболевания, и начинаются частые простуды, которые могут долго не проходить. Могут учащаться и проблемы с желудком и кишечником, появление герпеса — тоже не редкость при сниженном иммунитете.
- Старые и давно уже забытые хронические заболевания вновь могут обостриться, могут начаться осложнения, которых раньше не было. Это сигнал к тому, что иммунная система на грани разрушения, и необходимо срочно обращаться к врачу.
- Плохо заживают раны, медленнее останавливается кровотечение
- Проявляются проблемы с кожей и ногтями, вплоть до грибковых инфекций.
- Увеличиваются лимфатические узлы.

Все это признаки низкого иммунитета, и повод обратиться ко врачу, который сможет назначить правильный курс восстановления.

В дополнение к назначениям врача можно применять средство, эффективность которого не подвергается сомнениям тысячами его потребителей: метабиотик [Daigo](#), производимый японской компанией B&S Corporation.

Что же это такое?

В первую очередь вызывает интерес необычное определение продукта — метабиотик, пока еще непривычное для многих.



Метабиотики — это продукты жизнедеятельности бактерий, экстракт наиболее полезных веществ, производимых ими. В частности, для производства Daigo используют комплекс из 16 штаммов тщательно отобранных лактобактерий.

Одним из первых в современной истории заговорил о важности кишечной микробиоты в поддержании здоровья великий русский ученый И. И. Мечников. Его исследования о роли лактобактерий в составе микробиома продолжили и другие ученые — в том числе и японские. В 1914 году К. Магасаки начал изучать роль и особенности кишечной микрофлоры в созданной им лаборатории. И вскоре пришел к выводу, что состав ее отличается не только у

разных людей, но и у разных народов, хотя около 30% являются общими для всех людей.

Но это заставило ученых понять: состав добавок, поддерживающих кишечную микрофлору, должен подбираться в зависимости от многих факторов, включая место проживания человека и рацион его питания. В первую очередь был создан препарат Lactis — специально для жителей Японии. А затем и [Daigo](#), уже ориентированный на европейцев — с их отличиями в составе кишечной микробиоты.

Здоровая кишечная микробиота способствует укреплению иммунной системы. Но ей требуется поддержка, которую и оказывает метабиотик Daigo — создавая благоприятную среду для развития «правильной» микрофлоры и поддерживая работу «командного центра» так называемого «кишечного иммунитета», играющего огромную роль в работе иммунной системы в целом.

Но самое важное свойство Daigo — его влияние на теломеры. По мнению ученых, именно от длины этих особенных последовательностей нуклеотидов, располагающихся на концах хромосом, зависит скорость старения и состояние здоровья живого организма. Исследования, проводимые в лабораториях разных стран, выявили зависимость длины теломер от различных факторов, одним из которых является состояние сообщества кишечных бактерий. Ученые из компании Life Lenght, занимающейся исследованиями в области биотехнологий, изучили метабиотик [Daigo](#) и выяснили: применение этого продукта позволяет замедлить укорочение теломер, тем самым затормозить процессы старения и продлить жизнь клеток.

Продукт прошел исследования безопасности и эффективности в ГБУЗ «Научно-исследовательский институт скорой помощи им.Н.В.Склифосовского, включен в Национальное руководство по питанию РФ, производится в строгом соответствии с российскими стандартами, имеет все необходимые лицензии. Особенно важно: метабиотик Daigo, способствуя росту полезной микрофлоры, не увеличивает скорость деления клеток, то есть никак не влияет на риск развития онкопроцессов.

Для потребителя имеет также значение и несомненное удобство применения метабиотика: он производится расфасованным в небольшие саше по 10 мл. Содержимое пакетика достаточно добавлять 1-2 раза в чистую воду, которую вы пьете в течение дня.

Забываясь о своем здоровье, выбирайте лучшее.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ