## Красота начинается изнутри

Секрет красоты и здоровья от врача-косметолога



Анастасия Шарова, Врач-косметолог, дерматовенеролог, трихолог Сертифицированный тренер по инъекционным методикам и безоперационному омоложению

В области косметической дерматологии и пластической хирургии внешнее омоложение не может быть отделено от внутреннего. Причина этого заключается в том, что даже при применении самых лучших косметических процедур доктор работает лишь с внешними проявлениями внутренних процессов старения, которые будут продолжать подтачивать красоту и здоровье пока их не остановить.

Кишечный тракт и его микрофлора являются одной из ключевых систем, влияющих на красоту. Именно здесь усваиваются питательные вещества, формируется иммунитет и вырабатываются необходимые гормоны. Очень важно повышать эффективность работы этой системы.

Для этого необходимо сбалансировать количество и состав родных, дружественных лактобактерий кишечника и одновременно блокировать размножение патогенной флоры, чего нельзя сделать с помощью йогуртов и пробиотиков.

Для увеличения количества родных лактобактерий я рекомендую японский ферментированный экстракт лактобактерий Daigo Lux — элексир здоровья, молодости и красоты, продлевающий активную жизнь!



Во всех аптеках