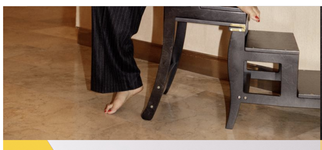
ОДНА ЗА ВСЕХ: КАК ЗИМОЙ СОХРАНИТЬ РЕСУРС, ПРИНИМАЯ ТОЛЬКО ОДНУ ДОБАВКУ В ДЕНЬ

Основательница портала BeauyHack.ru Маргарита Лиева протестировала биодобавку нового поколения и делится, какую суперсилу почувствовала.

beautyhack КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИНСТВО СТИЛЬ ЖИЗНИ МОДА НОВОСТИ PRO КОНТЕНТ



Что такое метабиотики и с чем их «едят»

От здоровья кишечника зависит огромное количество процессов в организме человека. Кишечный микробиом ученые изучают только последние 10 лет, но уже поняли, какую важную роль он играет в организме, и как разнообразие полезных бактерий влияет на качество жизни. Чтобы внутри все работало, как часы, нужно немного, — заботиться о своих «полезных» кишечных бактериях и поддерживать правильный баланс кишечной микрофлоры. Включите в рацион продукты, богатые пищевыми волокнами (зерновые, отруби, зелень, овощи, фрукты), достаточное количество чистой воды, ферментированные продукты (сыры, квашеная капуста, моченые ягоды, яблоки, чайный гриб, кефир, тофу). Также очень важно минимизировать стресс, который губительно влияет на наши бактерии, даже при условии правильного питания.

Нюанс в том, что крайне сложно уследить за питанием, в которое так много всего нужно включить, а в условиях вечного цейтнота с его едой на ходу, литрами кофе и постоянной фоновой тревожностью..... Очевидно, что организму нужна помощь, и раньше речь бы шла, например, о пробиотиках — добавках с живыми бактериями, но это уже в прошлом.

Слово нового поколения — это метабиотики. Их главное отличие в том, что они не «подселяют» новых жителей в кишечник, а создают идеальную среду

beautyhack КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИНСТВО СТИЛЬ ЖИЗНИ МОДА НОВОСТИ PRO КОНТЕНТ

Слово нового поколения — это метабиотики. Их главное отличие в том, что они не «подселяют» новых жителей в кишечник, а создают идеальную среду для роста собственных полезных бактерий, плюс подавляют патогенную микрофлору. А также способствуют укреплению защитных сил организма, за счет «пробуждения» в кишечнике иммунных клеток.

Для вас мы выбрали и протестировали одно из самых эффективных средств — японский метабиотик «Дайго Люкс».

Маргарита Лиева:

— У меня очень насыщенные дни: просыпаюсь в 7 утра, помогаю детям собраться в школу, кормлю их завтраком. Дальше занимаюсь спортом — минимум три раза в неделю, собираюсь и еду в офис. И день пролетает незаметно: планерки, брейн-штормы по проектам, встречи. Все срочные дела нужно успеть сделать до четырех часов — в это время я забираю детей из школы и везу их на тренировки, кружки.

Но и на этом день не заканчивается: есть еще вечерние мероприятия, куда нужно собраться и прийти бодрой, готовой к общению. Даже если их нет, я все равно не могу вернуться домой и просто сесть в кресло с книжкой. Считаю важным проводить с детьми время качественно, поэтому мы вместе готовим ужин, обсуждаем школьные дела, играем в настольные игры, читаем. Если я не успела позаниматься спортом утром, то перед сном выделяю час на ходьбу. Следующим утром я снова встаю в 7 утра — и все идет по кругу.

Это программа, которая требует, простите за уже подпидорвавшее слово, ресурса. И поскольку я очень хорошо уже знаю и чувствую свой организм, то сразу понимаю, когда есть какой-то дисбаланс. Мне было интересно попробовать японский метабиотик «Дайго Люкс»: в последнее время я чувствовала апатию и упадок сил, при этом все основные показатели

beautyhack КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИНСТВО СТИЛЬ ЖИЗНИ МОДА НОВОСТИ PRO КОНТЕНТ

я чувствовала апатию и упадок сил, при этом все основные показатели

по анализам были в норме.

Итак, «Дайго Люкс» — это матовая стильная бутылочка, внутри — препарат, в составе которого ценные ферменты от 16 видов полезных бактерий и их клеточный материал, который способствует пробуждению иммунных клеток кишечника. Благодаря высокой концентрации ферментов и органическому составу за два-три месяца приема должны улучшиться: работа всего ЖКТ, все виды обмена веществ и состояние кожи, укрепиться иммунитет и общее здоровье на клеточном уровне.

Дневная норма — 25 капель, в набор входит мерная пипетка, поэтому легко продукт отмерять: дальше просто добавляешь его в воду и пьешь. «Дайго Люкс» имеет слегка кисловатый вкус, поэтому по ощущениям как будто пьешь воду с лимоном. Когда не успевала или забывала принять метабиотик после завтрака, брала с собой прямо в этой пипетке, очень удобно.

Признаюсь, что сначала никакого эффекта я не чувствовала, но, ради справедливости, и каких-то жестких симптомов у меня на было, я все же слежу за здоровьем, а бактериям нужно время, чтобы размножиться. Но через месяц я вдруг обнаружила, что легче встаю по утрам, несмотря на темноту за окном, что стала спокойнее, не случается отеков и даже сезонная детская простуда прошла мимо меня, хотя я была абсолютно уверена, что подхвачу ее следом за всеми. А еще изменилась кожа — обычно из-за разницы температур, отопления она начинает сохнуть, появляются небольшие высыпания, но сейчас я не вижу никаких сорванных поводов корректировать уход.

Еще из удивительных изменений — я быстрее восстанавливаюсь после интенсивных тренировок. Оказывается, «Дайго Люкс» является еще и источником витамина К2, который участвует в синтезе белков, росте мышц, усвоении кальция.

Так что эксперимент я продолжаю. Бутылочки «Дайго Люкс» хватает на полноценный курс (2-3 месяца), планирую полностью его завершить.

beautyhack КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИНСТВО СТИЛЬ ЖИЗНИ МОДА НОВОСТИ PRO КОНТЕНТ

Справка BeautyHack.ru

«Дайго Люкс» — премиальная версия уже известного метабиотика «Дайго». Разница — в дополнительной ступени ферментации, которая усиливает формулу экстракта, и более высокой концентрации. Это позволяет сократить курс приема метабиотика по времени до трех месяцев и принимать меньшую дозировку.

Действие метабиотика:

— восстанавливает правильный баланс кишечной микрофлоры,

— укрепляет иммунитет,

— помогает снимать воспалительные процессы ЖКТ,

— снижает сезонную и пищевую аллергию,

— помогает бороться с дерматологическими заболеваниями,

— улучшает все виды обмена веществ,

— улучшает самочувствие, повышает уровень энергии и работоспособность.

Реклама ИП Федоров Дмитрий Вячеславович, действующий на основании ОГРНИП 306504204800040 от 17.02.2006 г.