

# ЭКОЛОГИЯ ВНУТРЕННЕЙ СРЕДЫ ОРГАНИЗМА

Тренд на экологичность – это история не только про отказ от пластика, переход на бумажные пакеты, солнечные батареи и органические ткани. Но и про необходимость регулярно наводить порядок внутри себя.

Еще великий русский микробиолог И.И. Мечников утверждал, что человек способен прожить 150 лет и более, а его старость и смерть наступают преждевременно из-за самоотравления накапливающимися в кишечнике токсинами. Его «Теория долголетия» заслужила Нобелевскую премию в 1908, а сегодня трансформировалась в знакомую нам детоксикацию.

**Детокс** – это очищение организма от шлаков и токсинов. Эта функция встроена в организм природой, поэтому мы имеем печень и почки – главные трудолюбивые органы детокса. Они обезвреживают вредные вещества, расщепляя их до уровня безобидных и выводя из организма.

**Верный друг органов детокса – кишечник.** Благодаря его исправной работе, барьерная функция кишечной микрофлоры берет на себя «первый удар»: вредные вещества выявляются, активируются ферменты детоксикации, все опасное обезвреживается и выводится из клеток. Как помочь организму и не заставлять его работать сверхурочно?



В составе метабиотика предельная концентрация ценных выделений от 16 видов лактобактерий и их клеточный материал.



## Забываетесь об экологии своей внутренней среды – берегите микрофлору кишечника!

Кишечная микрофлора – это основа здоровья ЖКТ. Поддерживайте ее питанием и органическими ферментированными продуктами. Например, японским метабиотиком Дайго. Продукт имеет 100-летнюю историю, в основе которой та самая «Теория долголетия» И.И. Мечникова.

Продукт очень мягко и эффективно наводит порядок в кишечнике: увеличивает число полезных бактерий, создавая для их жизни благоприятную среду, одновременно с этим подавляет патогенную флору. А благодаря клеточному материалу в составе, Дайго способствует усилению защитных сил организма.

## Питайтесь правильно

Как бы банально это не звучало, но фастфуд, алкоголь, газировки, избыток мучного, жареного и жирного – не друзья организму. Ешьте сбалансированно и обязательно с большим количеством овощей, фруктов и чистой воды. Не пере едайте и не объедайтесь на ночь!

## Занимайтесь спортом

Это держит в рабочем тонусе лимфатическую систему, через которую выводится все вредное и лишнее!